

SATISFACTION

Módulos

MÓDULO 01

Autoconciencia

- 01 | ENTIENDE TUS EMOCIONES
- 02 | JUEGOS PSICOLÓGICOS
- 03 | LA RUEDA DE LA VIDA
- 04 | EL VALOR DE TUS SUEÑOS
- 05 | TU OBJETIVO: TU NORTE VERDADERO
- 06 | CREENCIAS LIMITANTES
- 07 | EL VALOR DE LAS CIRCUNSTANCIAS
- 08 | LA CULPA Y LA VERGÜENZA
- 09 | EL DIÁLOGO INTERNO
- 10 | EL ENTRENAMIENTO DE LA MONA
- 11 | CONOCE TUS FORTALEZAS
- 12 | VULNERABILIDAD Y VALENTÍA
- 13 | CONECTA CON TU OBJETIVO
- 14 | TOMA LAS RIENDAS DE TU TIEMPO
- 15 | LOS LADRONES DEL TIEMPO

MÓDULO 02

Autogestión

- 01 | LA CAJA DE EISENHOWER
- 02 | ASOCIACIÓN TIEMPO-ÉXITO
- 03 | HASTA NUNCA DEADLINES
- 04 | LA ROCA Y LAS PIEDRECITAS
- 05 | TU OBJETIVO Y TU ESTILO DE VIDA
- 06 | LAS PEQUEÑAS ACCIONES
- 07 | NECESIDADES BÁSICAS
- 08 | MOTIVACIÓN DESDE EL MIEDO Y DESDE EL AMOR
- 09 | EL SECUESTRO DE LA AMÍGDALA
- 10 | SATISFACCIÓN & INCOMODIDAD
- 11 | LA ECUACIÓN EMOCIONAL
- 12 | CAMBIA TUS CREENCIAS
- 13 | GESTIÓN COGNITIVA
- 14 | LOS SIETE PECADOS DEL LENGUAJE
- 15 | MEDITACIÓN Y MOTIVACIÓN

